

**MODULLEHRGANG**

**GEFÜHLE REGULIEREN LERNEN**

**Traumapädagogisches Skillstraining**

**GRAZ, STEIERMARK**

---

**OKTOBER 2023 – JUNI 2024**

# MODULLEHRGANG

## GEFÜHLE REGULIEREN LERNEN

### TRAUMAPÄDAGOGISCHES SKILLTRAINING

In der Arbeit mit Menschen mit Traumafolgestörungen erleben Pädagog\*innen häufig, dass ihre Klient\*innen große Probleme im Umgang mit der Gefühlsregulation haben. Gerade im Bereich der psychischen Stabilisierung bietet das Skillstraining viele Möglichkeiten, die Klient\*innen auf dem Weg zur Selbstermächtigung gut zu unterstützen.

Ursprünglich wurde dieses Training von Marsha Linehan konzipiert, um verhaltenstherapeutisch vor allem jenen Klient\*innen zu helfen, die in Folge von Gefühlsüberflutung selbstverletzendes Handeln zeigen. Der Aufbau des Skilltrainings hat eine sehr klare Struktur und einen transparenten Ablauf und bietet so den Klient\*innen Sicherheit und Transparenz.

Der für den Bereich der Traumapädagogik daraus abgeleitete Trainingsplan, der die Grundlage für den Modullehrgang darstellt, zielt ausschließlich auf die Stabilisierung der Klient\*innen im pädagogischen Alltag bzw. im Beratungskontext ab.

Der 6-teilige Modullehrgang informiert Sie über die Inhalte und Zielsetzungen der einzelnen Trainingsschritte. Anhand von Übungen erfahren Sie, wie Sie das Erlernte in die Praxis umsetzen können. Zudem haben Sie die Möglichkeit, in den jeweiligen Einheiten Übungsabläufe für Ihre spezifische Zielgruppe zu erstellen. Zwischen den Modulen erstellen Sie Praxisübungen und setzen so Schritt für Schritt Erlerntes in die jeweilige Berufspraxis um.

Der Lehrgang richtet sich an alle Fachkräfte mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung, in der die Arbeit mit Menschen jeglichen Alters im Mittelpunkt steht und die bereits eine einschlägige Berufserfahrung von mindestens drei Jahren vorweisen können sowie über Basiswissen im Bereich der Psychotraumatologie verfügen.

Die im Lehrgang vermittelten Inhalte sind für die ambulante und auch stationäre Arbeit anwendbar. Sie sind für folgende Berufsgruppen konzipiert: Sozialpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Lehrkräfte, Theolog\*innen, Lebens- und Sozialberater\*innen, Pädagog\*innen, Ärzt\*innen, Pflegekräfte, ...

#### TERMINE

Modul 1	05. - 06. Oktober 2023
Modul 2	14. - 15. November 2023
Modul 3	24. - 25. Jänner 2024
Modul 4	06. - 07. März 2024
Modul 5	24. - 25. April 2024
Modul 6	20. - 21. Juni 2024 Abschlussmodul (Präsentation einer Übungseinheit)

#### DAUER

6 Module zu je 1,5 Tagen

#### SEMINARORT

Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

#### GESAMTPREIS

€ 1.490 ohne Verpflegung und Nächtigung, inkl. USt.

# ÜBERSICHT ÜBER DEN MODULLEHRGANG

Der berufsbegleitende Modullehrgang richtet sich an Mitarbeiter\*innen von Einrichtungen, die mit Menschen mit Problemen in der Emotionsregulation zu tun haben und Interesse an traumapädagogischen Stabilisierungsmethoden haben. Zudem wendet sich der Lehrgang auch an Berater\*innen und helfende Berufe in selbständiger Praxis.

## ANFORDERUNGEN FÜR EINEN ERFOLGREICHEN ABSCHLUSS

### Während des Zertifikatslehrgangs

- Die verpflichtende Teilnahme an allen 6 Modulen bei einer Pflichtanwesenheit von 90%.

### Abschluss

- Voraussetzung für einen positiven Abschluss ist eine abgeschlossene Ausbildung im Bereich Pädagogik, Soziale Arbeit oder Beratung oder Ähnlichem.
- Präsentation eines Trainingsplans für den jeweiligen Arbeitskontext.

Sollte eine Teilnahme am Abschlussmodul Ihrerseits nicht möglich sein, können Sie auf Eigenkosten einen von uns vorgegebenen Termin am Standort Gamlitz für Ihren Abschluss wählen.

### Unterrichtszeiten

Module 1 - 5 Tag 1: 10:00 - 18:00 Uhr Tag 2: 09:00 - 13:00 Uhr	Modul 6 – Abschlussmodul Die jeweiligen Zeiten für die Präsentation des Trainingsplans für den Abschluss werden individuell vereinbart.
--	--

## DIE LEISTUNGEN

### Unterrichtsmaterial

Sie erhalten die Unterrichtsmaterialien und Übungsblätter in digitaler Form vor jedem Modul zugesandt.

### Verpflegung und Übernachtung

Der Steiermarkhof bietet Mittagessen, kleine Snacks und Getränke an. Jegliche Konsumationen am Seminarort ist vor Ort selbst zu begleichen. Bei Bedarf buchen Sie bitte rechtzeitig Ihr Zimmer im Steiermarkhof und geben bei der Buchung bekannt, dass Sie ein Seminar vor Ort besuchen: [www.steiermarkhof.at](http://www.steiermarkhof.at)

In unmittelbarer Umgebung bietet der Lindenwirt weitere Übernachtungsmöglichkeiten: [www.lindenwirt.at](http://www.lindenwirt.at)

### Kosten

Die Lehrgangsgebühr beträgt insgesamt für alle 6 Module € 1.490 inkl. USt.

### Bezahlung

Nach Ihrer Anmeldung für den Modullehrgang erhalten Sie eine Bestätigung und gesondert eine Rechnung mit den Kontodaten für die Einzahlung der Lehrgangsgebühr. Diese können Sie einmalig oder in drei Raten begleichen. Bitte geben Sie die gewünschte Zahlungsmodalität am Anmeldeformular an.

### Stornierungen / Rücktrittsrecht nach KSchG

Die Anmeldung kann innerhalb von 7 Tagen nach Anmeldung ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Der Widerruf muss in schriftlicher Form entweder an [office@traumapaedagogik.at](mailto:office@traumapaedagogik.at) oder per Post an 8642 Gamlitz, Rechbauer Siedlung 480/1 erfolgen. Das Widerrufsrecht erlischt, wenn die 7-tägige Frist in den Weiterbildungszeitraum fällt.

### Stornobedingungen für Seminare / Lehrgänge / In-House-Fortbildungen

Eine kostenlose Stornierung muss schriftlich bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Die Seminargebühr wird abzüglich einer Verwaltungsgebühr von € 20,00 zurückerstattet. Ab 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 100% der Seminargebühr von uns einbehalten, es sei denn, der/die Teilnehmer\*in sorgt für eine Ersatzperson bzw. bei In-House Veranstaltungen für einen Ersatztermin.

### Lehrgänge

Bei Abbruch bzw. einseitiger Beendigung von Lehrgängen durch den/die Teilnehmer\*in stellen wir die gesamte Teilnahmegebühr in Rechnung. Diese wird bei einer Wiederaufnahme des Lehrganges gutgeschrieben. Bei Beendigung der Aus- und Weiterbildung durch den Veranstalter (öTPZ) werden die anteiligen Kosten für nichtabsolvierte Module rückerstattet.

Es empfiehlt sich der Abschluss einer Stornoversicherung für Notfälle (Krankheit/Verhinderung) unter:  
[www.europaeische.at/veranstaltungen/kursseminarkongress-stornoschutz](http://www.europaeische.at/veranstaltungen/kursseminarkongress-stornoschutz)



## DER SEMINARORT



**STEIERMARKHOF®**  
bilden. tagen. nächtigen.

Als Seminarort haben wir den Steiermarkhof für Sie ausgewählt. Der Seminarort liegt mitten in Graz und besticht durch eine gemütliche Arbeitsatmosphäre. Die Hauskultur ist geprägt von einer hohen Gastlichkeit. Persönliche Atmosphäre und professionelle Infrastruktur ergänzen einander und bieten eine gute Voraussetzung für Ihre Selbstfürsorge nach einem intensiven und produktiven Seminartag.

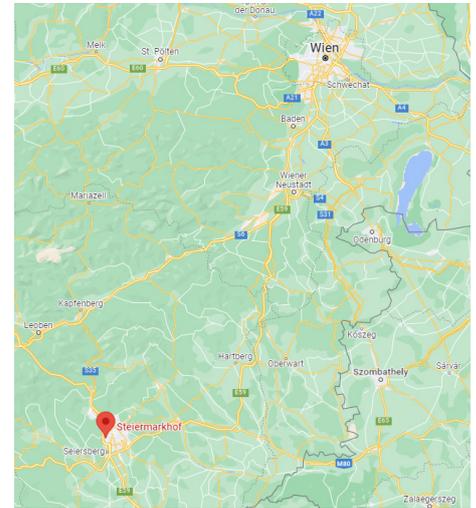
Sollten Sie eine Unterbringung im Steiermarkhof wünschen, geben Sie uns bitte zeitnah Bescheid, damit wir ein Zimmer für Sie reservieren können. Weitere Informationen über den Steiermarkhof sowie den Seminarort finden Sie unter [www.steiermarkhof.at](http://www.steiermarkhof.at).



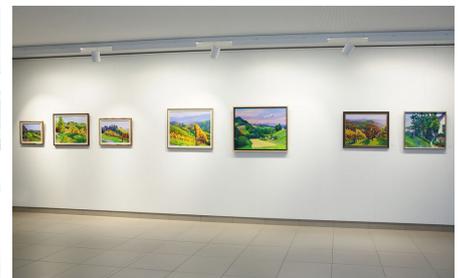
Virtuelle Tour  
Online ansehen



Entfernung von  
Graz Hbf - 13 min  
Wien - 137 min



Steiermarkhof  
Ekkehard-Hauer-Straße 33  
8052 Graz



© Steiermarkhof | [www.steiermarkhof.at](http://www.steiermarkhof.at)

# REFERENT\*INNEN

## Modul 1 und 5:



Mag.ª Jutta Vierhauser, MSc.  
Sozialpädagogin, Supervisorin und Coach, Kreativtrainerin, Unternehmensberaterin,  
Dipl. Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin, DBT-Skillstrainerin

## Modul 2:



Michaela Halper  
Dipl. Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin, Geschäftsführerin öTPZ - österreichisches  
Traumapädagogikzentrum, Strukturelle Traumaintegration, Referentin für die Pädagogische Hochschule  
Steiermark (SCHILF), Konsumkontrolltrainerin ContraDict

## Modul 3 und 4:



Mag.ª Ingrid Teodor  
Individualpsychologische Analytikerin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Stellvertretende Leiterin  
der Arbeitsgruppe: „Patientenversorgung im familiären Kontext; Kleinkinder, Kinder, Jugendliche,  
Erwachsene und Ältere“, Mitglied im Dachverband der transkulturellen Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik im deutschsprachigen Raum e.V., DBT-Skillstrainerin

Information: öTPZ - Österreichisches Traumapädagogikzentrum  
E-Mail: [office@traumapaedagogik.at](mailto:office@traumapaedagogik.at), Telefon: +43 (0)664/8467660

## Curriculum

# MODULLEHRGANG GEFÜHLE REGULIEREN LERNEN TRAUMAPÄDAGOGISCHES SKILLSTRAINING

## MODUL 1

### Einführung in das traumapädagogische Skillstraining

1,5 Seminartage, 16 UE

- Grundlagen des dialektisch-behavioralen Skilltrainings
- Ziele und Inhalte des Skilltrainings
- Module im Skillstraining
- Anspannung, Frühwarnzeichen und Spannungsskala
- Das biosoziale Modell
- Verhaltensanalysen und Validierung
- Ziele und Inhalte des Moduls Achtsamkeit
- Achtsamkeitsübungen
- Erstellung von Übungsplänen für den Betreuungs-/Beratungsalltag

## MODUL 2

### Stresstoleranz üben

1,5 Seminartage, 16 UE

- Ziele und Inhalte des Moduls Stresstoleranz
- Spannungszustände erkennen und beschreiben lernen
- Zuordnung von Spannungszuständen und Gefühlen
- Zuordnung von Gefühlen und Handlungsimpulsen
- Erstellen von Skills-Listen
- Umgang mit Notfallscoffer
- Erstellung von Übungsplänen für den Betreuungs-/Beratungsalltag

## MODUL 3

### Umgang mit Emotionen

1,5 Seminartage, 16 UE

- Ziele und Inhalte des Moduls Umgang mit Emotionen
- Das Gefühlsmodell: Grundannahmen und Bewertung
- Übungen zum Umgang mit Gefühlen
- Erstellung von Übungsplänen für den Betreuungs-/Beratungsalltag

## MODUL 4

### Zwischenmenschliche Fertigkeiten

1,5 Seminartage, 16 UE

- Ziele und Inhalte des Moduls Zwischenmenschliche Fertigkeiten
- Orientierungshilfen für den Umgang mit Anderen unter Berücksichtigung eigener Bedürfnisse
- Übungen für zwischenmenschliche Fertigkeiten
- Erstellung von Übungsplänen für den Betreuungs-/Beratungsalltag

## MODUL 5

### Selbstwert stärken

1,5 Seminartage, 16 UE

- Ziele und Inhalte des Moduls Selbstwert
- Soziale Netzwerke aufbauen und pflegen
- Grundannahmen entdecken und verändern
- Übungen zur Stärkung des Selbstwertes
- Erstellung von Übungsplänen für den Betreuungsalltag

## MODUL 6

### Abschlussmodul

2 Seminartage, 16 UE

Präsentation und Reflexion eines Trainingsplans, der für den eigenen Arbeitsbereich erstellt und umgesetzt wurde.

## ÜBERSICHT DER UNTERRICHTSEINHEITEN

Präsenzzeit	96 UE
Praxisübungen	64 UE
Selbststudium	100 UE
Vorbereitung Abschlussarbeit	40 UE

Gesamtumfang	290 UE
ECTS-Punkte	11 Punkte

# ANMELDEFORMULAR

## Modullehrgang „Gefühle regulieren lernen – traumapädagogisches Skillstraining“

Termine:

Modul 1	05. - 06. Oktober 2023
Modul 2	14. - 15. November 2023
Modul 3	24. - 25. Jänner 2024
Modul 4	06. - 07. März 2024
Modul 5	24. - 25. April 2024
Modul 6	20. - 21. Juni 2024



**ONLINE ANMELDEN**

QR-Code scannen oder unter  
[www.traumapaedagogik.at](http://www.traumapaedagogik.at)

Kosten:  € 1.490 inkl. USt. ohne Verpflegung und ohne Nächtigung

Lehrgangsort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort : \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf/Ausbildung: \_\_\_\_\_

Rechnungsanschrift: \_\_\_\_\_

Rechnungsanschrift:  Firmenanschrift  Private Anschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung des öTPZ - Österreichischen Traumapädagogikzentrums an. Ich bin damit einverstanden, den Newsletter des öTPZ via Mail zu erhalten. Ich habe die AGB des öTPZ gelesen und mit meiner Anmeldung akzeptiert. Diese können jederzeit auf der Homepage heruntergeladen werden.

Ort & Datum

Unterschrift

Anmeldung an: E-Mail: [office@traumapaedagogik.at](mailto:office@traumapaedagogik.at)  
Post: öTPZ - Österreichisches Traumapädagogikzentrum,  
Rechbauer Siedlung 480/1, 8462 Gamlitz

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## für den Aus- und Weiterbildungsbereich des öTPZ – Österreichisches Traumapädagogikzentrum

### 1. Geltungsbereich

Diese allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für die Durchführung von Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen, für In-House-Veranstaltungen, Fallbesprechungen und Fallsupervisionen sowie für Beratungsleistungen.

### 2. Anmeldung und Vertragsabschluss bei Aus- und Weiterbildungen

Um die Qualität der Aus- und Weiterbildung zu gewährleisten, ist die Teilnehmer\*innen-Zahl begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis spätestens 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn notwendig, da wir sonst Ihre Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung nicht gewährleisten können. Die Anmeldung erfolgt über unser Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage, schriftlich per Brief oder per E-Mail. Die Anmeldung ist verbindlich und obliegt den Rücktrittsbestimmungen unter Punkt 5. Der Vertrag zwischen dem öTPZ kommt mit Zusendung der Anmeldebestätigung durch das öTPZ an den/die Teilnehmer\*in zustande. Bei Anmeldung/Buchung einer Aus- und Weiterbildung erklären Sie sich automatisch damit einverstanden, dass Ihr Name und Beruf an den/die jeweilige Referent\*in vor Beginn der Aus- und Weiterbildung übermittelt wird. Die Teilnahme an unserem Aus- und Weiterbildungsprogramm erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko.

### 3. Vertragsabschluss bei In-House-Veranstaltungen sowie Beratungsleistungen

Der Vertrag zwischen dem öTPZ kommt mit Zusendung der Auftragsbestätigung durch das öTPZ an den jeweiligen Auftragsnehmer zustande, wenn dieser die Auftragsbetätigung unterzeichnet und an das öTPZ schriftlich per Brief oder per E-Mail retourniert.

### 4. Zahlungsbedingungen

Die Seminargebühr für Aus- und Weiterbildungen, sowie In-House Veranstaltungen und sonstige Seminar-Leistungen wird, wenn nicht anders vereinbart, als Gesamtbetrag in Rechnung gestellt. Der Gesamtbetrag der Seminargebühr ist 14 Tage nach Rechnungslegung fällig und per Überweisung zu entrichten. Bei Lehrgängen gibt es, nach ausdrücklichem Wunsch des/der Teilnehmer\*in, die Möglichkeit den Gesamtbetrag zu jeweils 3 Teilbeträgen zu begleichen. Die 3 Teilbeträge werden auf der Rechnung ausgewiesen und sind fristgerecht zu den angegebenen Terminen zu entrichten.

Alle Seminargebühren sind inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer angeführt. Bei Rechnungslegung wird diese gesondert ausgewiesen.

Die Seminargebühren verstehen sich bei Aus- und Weiterbildungen exklusive Unterbringung und Verpflegung, sofern nicht anders ausgewiesen. Die Unterbringungsgebühr ist mit dem jeweiligen Seminarhotel direkt zu begleichen. Dies gilt auch für eine Verlängerungsnacht vor bzw. nach der Aus- und Weiterbildung. Für eine Unterbringung im Einzelzimmer ist der jeweilige Aufschlag des Seminarhotels direkt vor Ort zu begleichen. Sollte ein von uns angebotener Lehrgang ohne Verpflegung gebucht worden sein, ist jegliche Konsumation am Seminarort selbst zu begleichen.

### 5. Stornierungen / Rücktrittsrecht nach KSchG

Die Anmeldung kann innerhalb von 7 Tagen nach Anmeldung ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Der Widerruf muss in schriftlicher Form entweder an [office@traumapaedagogik.at](mailto:office@traumapaedagogik.at) oder per Post an 8642 Gamlitz, Rechbauer Siedlung 480/1 erfolgen. Das Widerrufsrecht erlischt, wenn die 7-tägige Frist in den Weiterbildungszeitraum fällt.

### Stornobedingungen für Seminare / Lehrgänge / In-House-Fortbildungen

Eine kostenlose Stornierung muss schriftlich bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Die Seminargebühr wird abzüglich einer Verwaltungsgebühr von € 20,00 zurückerstattet. Ab 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 100% der Seminargebühr von uns einbehalten, es sei denn, der/die Teilnehmer\*in sorgt für eine Ersatzperson bzw. bei In-House Veranstaltungen für einen Ersatztermin.

## Lehrgänge

Bei Abbruch bzw. einseitiger Beendigung von Lehrgängen durch den/die Teilnehmer\*in stellen wir die gesamte Teilnahmegebühr in Rechnung. Diese wird bei einer Wiederaufnahme des Lehrganges gutgeschrieben. Bei Beendigung der Aus- und Weiterbildung durch den Veranstalter (öTPZ) werden die anteiligen Kosten für nichtabsolvierte Module rückerstattet.

Es empfiehlt sich der Abschluss einer Stornoversicherung für Notfälle (Krankheit/Verhinderung) unter [www.europaeische.at/veranstaltungen/kursseminarkongress-stornoschutz](http://www.europaeische.at/veranstaltungen/kursseminarkongress-stornoschutz)



## 6. Anwesenheit / Seminarbestätigung / Zertifikat

Es besteht eine 90%ige Anwesenheitspflicht sowohl bei Einzelveranstaltungen, als auch bei Lehrgängen. Nach Beendigung einer Aus- und Weiterbildung erhält jede/r Teilnehmer\*in eine Teilnahmebestätigung bzw. ein Abschlusszertifikat. Beim Zertifikatslehrgang in Traumapädagogik und Traumazentrierter Fachberatung wird von Seiten der DeGPT und dem Fachverband Traumapädagogik ein Zertifikat ausgehändigt. Die DeGPT verlangt für die Ausstellung des Zertifikats € 50,00. Diese Gebühr gilt auch für die Ausstellung eines Duplikates bei Verlust. Sollte die Anwesenheitspflicht bei Lehrgängen unterschritten werden, sind fehlende Module an einem anderen Standort nachzuholen. Es besteht keine Garantie, dass eine Nachholmöglichkeit gegeben ist.

## 7. Seminarunterlagen

Die dem/der Teilnehmer\*in überlassenen Seminarunterlagen oder Datenträger sind urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne vorherige Genehmigung des öTPZ weder kopiert noch Dritten überlassen werden.

## 8. Seminarabsagen

Das öTPZ behält sich vor, in begründeten Ausnahmefällen angekündigte Aus- und Weiterbildungen abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits einbezahlte Teilnahmegebühr zur Gänze refundiert. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch wird ausgeschlossen. Sonstige Schadenersatzansprüche gegen die Veranstalterin bestehen nicht.

## 9. Ausschluss von der Teilnahme

Die Veranstalterin und die jeweiligen Referent\*innen behalten sich den Ausschluss von Lehrgängen aus fachlichen Gründen im Einzelfall vor. Dieser Vorbehalt gilt für den gesamten Verlauf von Lehrgängen. D.h. die Veranstalterin ist in diesen Fällen berechtigt Teilnehmer\*innen von Lehrgängen auszuschließen, ohne dass ein Schadenersatzanspruch besteht.

## 10. Datenschutz

Das öTPZ ist berechtigt, Daten die den/die Teilnehmer\*in betreffen zu speichern, elektronisch zu verarbeiten und im Rahmen der Erfüllung des Vertrages zu verwenden und zu verwerten. Das öTPZ verpflichtet sich alle Informationen und Daten, die wir von den Teilnehmer\*innen im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Aus- und Weiterbildung erhalten, vertraulich zu behandeln und Dritten nicht zugänglich zu machen. Diese Verpflichtung erstreckt sich auch über die Beendigung der Teilnahme an einer Aus- und Weiterbildung hinaus. Durch die Anmeldung wird der Versendung unseres Newsletters an die angegebene E-Mail Adresse zugestimmt. Die Abmeldung des Newsletters kann per E-Mail oder über unsere Homepage erfolgen.

## 11. Gerichtsstand

Für alle Streitigkeiten aus oder im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Aus- und Weiterbildung des öTPZ gilt die ausschließliche Zuständigkeit des sachlich zuständigen Gerichtes des Firmensitzes des öTPZ.

## 12. Druckfehler

Wir behalten uns das Recht vor, aufgrund von Druckfehlern nachträgliche Änderungen vorzunehmen.