

**SEMINAR**

# **NEUE KRAFT FÜR STERNENKIND-MAMAS**

**RATSCH, STEIERMARK**

---

**17. - 19. NOVEMBER 2022**

## **NEUE KRAFT FÜR STERNENKIND-MAMAS**

### **UMGANG MIT STRESS, TRAUER ODER TRAUMA**

### **NACH ERFAHRUNGEN MIT FEHL- & TOTGEBURTEN**

Eine Fehl- und/oder Totgeburt kann eine große psychische Belastung sein. Hat man sich doch darauf vorbereitet Mutter/ Eltern zu werden und dann kommt das Kind nicht zur Welt. Bei manchen tauchen innere Schuldgefühle auf und die eigene Belastung wird auf die Probe gestellt. Erst recht, wenn man sich nichts sehnlicher als ein Kind wünscht und es nicht klappen soll. Jede Frau und jeder Mann erlebt den Verlust unterschiedlich und manche brauchen Zeit und Unterstützung, um den Tod des Kindes zu verarbeiten.

Manche Paare suchen professionelle Hilfe im Rahmen eines Kinderwunschzentrums. Doch mit jedem weiteren Fehlversuch steigt die innere Furcht vor der nächsten Schwangerschaft. Die Angst wird zum Begleiter im Alltag: Angst als Frau zu versagen; Angst vor jeder Körperwahrnehmung; Ängste, die sich auf die Paarbeziehung auswirken können.

Die Verarbeitung der inneren Angst und die Trauerbewältigung um das verstorbene Kind sind wesentlich dafür, sich zuversichtlicher und gestärkt auf eine neue Schwangerschaft einzulassen. Auch jene Frauen, die sich gegen eine erneute Schwangerschaft entscheiden, wünschen sich häufig Anregungen, die sie dabei unterstützen, mit der Trauer und dem Verlust umgehen zu lernen. Das Angebot bietet spezifische Übungen und Information, um den individuellen Umgang mit Belastungen, Trauerreaktionen und Wünschen zu stärken.

Der Workshop „**Neue Kraft für Sternenkind-Mamas**“ richtet sich an Frauen, die folgende Verhaltensweisen an sich erkennen und diese bearbeiten möchten:

- Ständige Beschäftigung mit den Gedanken an das verlorene Kind
- Schuldgefühle / Versagensängste
- Verzweifelte Suche nach Erklärungen
- Hohe Belastungen bereits während der Schwangerschaft (Arbeit, Partnerschaft, finanzielle Sorgen, etc.)
- Bereits vorhandene ungelöste Verlusterfahrungen
- Verärgerung gegenüber anderen Familienmitgliedern (insbesondere Müttern)
- Mangelndes Verständnis im sozialen Umfeld

Der Workshop bietet Sternenkind-Mamas die Möglichkeit, sich mit dem Verlust des Kindes professionell auseinanderzusetzen, loslassen zu lernen und neue Kraft zu tanken. Die verwundete Seele soll wieder in Balance gebracht werden, um sich einer erneuten Schwangerschaft mit neuen positiven Erfahrungen stellen zu können.

## INHALT

- Trauerbegleitung und Trauerbearbeitung
- Psychoeducation in der Gruppe zum besseren Verständnis der inneren Vorgänge und Empfindungen
- Mehrere Einheiten Yoga als Entspannungstechnik und zur Bearbeitung von Körperschemastörungen
- Alltagspraktische Beckenboden- und Rückbildungsübungen
- Skillstraining zur inneren Beruhigung
- Ressourcenaktivierung für mehr innere Ausgeglichenheit
- Nach Wunsch Einzelgespräche mit ausgebildeten traumazentrierten Fachberater\*innen
- Beziehungsgestaltung und Beziehungsprobleme
- Rituale zur Trauerverarbeitung

## YOGAEINHEITEN

In den Yogaeinheiten finden sich neben klassischen Yogapositionen des Hatha-Yoga und einer entspannten Yoga-Nidra-Einheit besonders stärkende Übungen aus **Anusara** und **Forrest Yoga®**. Die Einheiten sind speziell für die Bedürfnisse des weiblichen Körpers abgestimmt und dienen zur Kräftigung, Stabilität und Rückbildung.

Die bewusste Atmung begleitet uns als Element durch die Yogapraxis und führt zu mehr Achtsamkeit und Ruhe. Yoga kann zu einem besseren Körperbewusstsein führen, löst Stress und fördert das innere Gleichgewicht.



### TERMIN

17. - 19. November 2022  
Beginn am 17. November um 14:00 Uhr  
Ende am 19. November um 14:00 Uhr  
Ratscher Landhaus, Ottenberg 35,  
8461 Ratsch a.d. Weinstraße



### ZIELGRUPPE

Frauen mit Erfahrungen durch habituellen  
Abort, Totgeburten, gescheiterten IV-Ver-  
suchen und unerfülltem Kinderwunsch



### KOSTEN

€ 390,- inkl. USt.  
inkl. Seminargetränke, Mittagessen  
und Yoga-Einheiten, exkl. Nächtigung:

Zimmer im Stammhaus inkl.  
Halbpension: € 120,- inkl. USt.

Panoramazimmer inkl. Halbpension:  
€ 145,- inkl. USt.

## DER SEMINARORT

# Ratscher

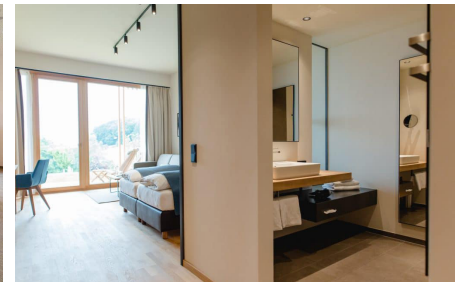
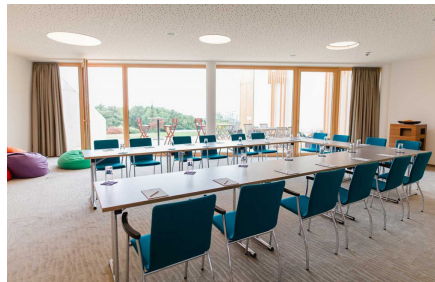
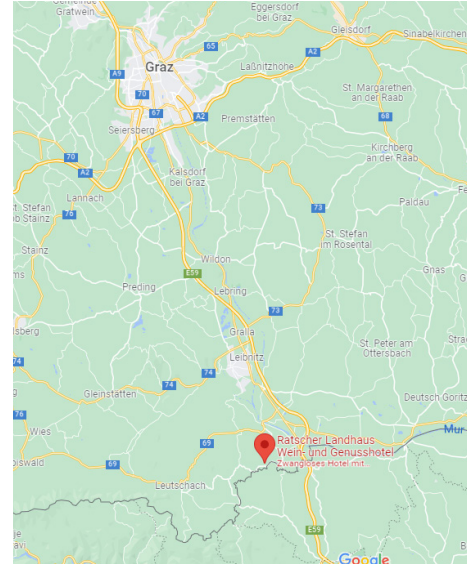
L A N D H A U S

Als Workshop-Ort haben wir das Ratscher Landhaus für Sie ausgewählt. Das Seminarhotel liegt mitten in der Natur und besticht durch eine gemütliche Wohlfühl-Atmosphäre. Die Hauskultur ist geprägt von einer hohen Gastlichkeit, die typisch für die Südsteirische Weingegend mit ihren sanften Hügeln und unzähligen Weingärten ist.

Das Seminarhotel verfügt über 2 Pools, einen großzügigen Wellnessbereich und die Möglichkeit für Massagen. Wanderwege für Naturliebhaber\*innen gehen direkt vom Haus weg und in der Umgebung befinden sich zahlreiche namhafte Winzer\*innen.

Sollten Sie eine Unterbringung im Ratscher Landhaus wünschen, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an die Rezeption unter der Telefonnummer +43 3453 23130 oder per E-Mail an [info@ratscher-landhaus.at](mailto:info@ratscher-landhaus.at) für eine Reservierung. Gerne können auch wir Ihre Reservierung weiterleiten.

Verschaffen Sie sich einen persönlichen Eindruck über das Ratscher Landhaus unter [www.ratscher-landhaus.at](http://www.ratscher-landhaus.at).



## REFERENT/INNEN



### Michaela Halper

Dipl. Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin, Geschäftsführerin öTPZ - österreichisches Traumapädagogikzentrum, Strukturelle Traumaintegration, Berufstrainerin



### Caroline Rinner, MA

Sozialarbeiterin  
Yogalehrerin  
Rainbowpädagogin



### Mag.ª Jutta Vierhauser, MSc.

Sozialpädagogin, Supervisorin und Coach, Kreativtrainerin, Unternehmensberaterin,  
Dipl. Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin, DBT-Skillstrainerin

## INFO UND ANMELDUNG

Andrea Hödl, MA  
+43 (0)664 / 846 766 0  
office@traumapaedagogik.at



## ONLINE ANMELDEN

QR-Code scannen oder unter  
[www.traumapaedagogik.at](http://www.traumapaedagogik.at)

# ANMELDEFORMULAR

## Neue Kraft für Sternenkind-Mamas Umgang mit Stress, Trauer oder Trauma nach Erfahrungen mit Fehl- & Totgeburten

Termin: 17. - 19. November 2022

Kosten: € 390,00 inkl. USt, inkl. Seminargetränke, Mittagessen und Yoga-Einheiten, exkl. Nächtigung:  
Zimmer im Stammhaus inkl. Halbpension: € 120,- inkl. USt.  
Panoramazimmer inkl. Halbpension: € 145,- inkl. USt.

Seminarort: Ratscher Landhaus, Ottenberg 35, 8461 Ratsch a.d. Weinstraße

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort : \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf/Ausbildung: \_\_\_\_\_

Rechnungsanschrift: \_\_\_\_\_

Unterbringung:  Nein  
 Ja, bitte reservieren Sie ein Zimmer im Stammhaus inkl. Halbpension  
 Ja, bitte reservieren Sie ein Panoramazimmer inkl. Halbpension

Rechnungsanschrift:  Firmenanschrift  Private Anschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung des öTPZ - Österreichischen Traumapädagogikzentrums an.  
Ich bin damit einverstanden, den Newsletter des öTPZ via Mail zu erhalten.  
Ich habe die AGB des öTPZ zur Kenntnis genommen. Diese können jederzeit auf der Homepage heruntergeladen werden.

Ort & Datum

Unterschrift

Anmeldung an: E-Mail: office@traumapaedagogik.at  
Post: öTPZ-Österreichisches Traumapädagogikzentrum,  
Rechbauer Siedlung 480/1, A-8462 Gamlitz

# **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**

## **für den Aus- und Weiterbildungsbereich des öTPZ – Österreichisches Traumapädagogikzentrum**

### **1. Geltungsbereich**

Diese allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für die Durchführung von Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen, für In-House-Veranstaltungen, sowie für sonstige Seminar-Leistungen, soweit zwingende gesetzliche Vorschriften für bestimmte Aus- und Weiterbildungsleistungen nichts anderes bestimmen.

### **2. Anmeldungen und Vertragsabschluss bei Aus- und Weiterbildungen**

Um die Qualität der Aus- und Weiterbildung zu gewährleisten, ist die Teilnehmer/innenzahl begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis spätestens 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn notwendig, da wir sonst Ihre Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung nicht gewährleisten können. Die Anmeldung kann schriftlich per Brief, per Fax, per E-Mail oder online erfolgen. Der Vertrag zwischen dem öTPZ kommt mit Zusendung der Anmeldebestätigung durch das öTPZ an den/die Teilnehmer/in zustande. Es gilt das Datum des Poststempels. Die Teilnahme an unserem Aus- und Weiterbildungsprogramm erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko.

### **3. Vertragsabschluss bei In-House-Veranstaltungen sowie Beratungsleistungen**

Der Vertrag zwischen dem öTPZ kommt mit Zusendung der Auftragsbestätigung durch das öTPZ an den jeweiligen Auftragsnehmer zustande, wenn dieser die Auftragsbetätigung unterzeichnet und an das öTPZ schriftlich per Brief, per Fax oder per E-Mail retourniert.

### **4. Zahlungsbedingungen**

Die Seminargebühr für Aus- und Weiterbildungen, sowie In-House Veranstaltungen und sonstige Seminar-Leistungen wird, wenn nicht anders vereinbart, als Gesamtbetrag in Rechnung gestellt. Der Gesamtbetrag der Seminargebühr ist 14 Tage nach Rechnungslegung bzw. spätestens 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn fällig. Bei In-House Veranstaltungen und sonstigen Seminar-Leistungen können gesonderte Zahlungsbedingungen vereinbart werden die im Anbot/der Auftragsbestätigung festzuhalten sind.

Beim Zertifikatslehrgang gibt es, nach ausdrücklichem Wunsch des/r Teilnehmer/in, die Möglichkeit den Gesamtbetrag zu jeweils 3 Teilbeträgen zu begleichen. Die 3 Teilbeträge des Zertifikatslehrganges sind jeweils zu einem Drittel vor Veranstaltungsbeginn und folglich zum 31.01. des Ausbildungsjahres fällig. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr zeitgerecht auf das auf der Rechnung angegebene Konto.

Alle Seminargebühren in Druckwerken sind inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer angeführt. Bei Rechnungslegung wird diese gesondert ausgewiesen.

Die Seminargebühren verstehen sich bei Aus- und Weiterbildungen exklusive Unterbringung und Verpflegung, sofern nicht anders ausgewiesen. Die Unterbringungsgebühr ist mit dem jeweiligen Seminarhotel direkt zu begleichen. Dies gilt auch für eine Verlängerungsnacht vor bzw. nach der Aus- und Weiterbildung.

Für eine Unterbringung im Einzelzimmer ist der jeweilige Aufschlag des Seminarhotels direkt vor Ort zu begleichen.

### **5. Stornierungen**

Eine kostenlose Stornierung muss schriftlich bis 60 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Bei Abmeldung nach dieser Frist stellen wir 50 % des Kursbeitrages in Rechnung. Bei Nichtabmeldung oder Fernbleiben wird die volle Teilnahmegebühr für die jeweilige Veranstaltung verrechnet. Ausnahmen sind nur möglich, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn gestellt wird oder ein/e InteressentIn von der Warteliste den Platz übernimmt.

Bei Abbruch bzw. einseitiger Beendigung der Aus- und Weiterbildung durch den/die Teilnehmer/in stellen wir die gesamte Teilnahmegebühr in Rechnung bzw. ist keine (auch nicht teilweise) Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich. Bei Beendigung der Aus- und Weiterbildung durch den Veranstalter (öTPZ) werden die anteiligen Kosten rückerstattet.

Eine kostenlose Stornierung von In-House Veranstaltungen, sowie Seminar-Leistungen muss schriftlich bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Bei Stornierung nach dieser Frist stellen wir 50 % des Betrages laut Angebot in Rechnung.

## 6. Anwesenheit/Seminarbestätigung/Zertifikat

Es besteht eine 90%ige Anwesenheitspflicht sowohl bei Einzelveranstaltungen, als auch beim Zertifikatslehrgang. Nach Beendigung einer Aus- und Weiterbildung, sowie nach jedem Modul des Zertifikatslehrganges erhält jede/r Teilnehmer/ in eine Teilnahmebestätigung. Zudem erhalten Absolvent/innen des Zertifikatslehrganges ein Abschlusszertifikat des Bildungsinstitutes und ein Zertifikat der DeGPT (deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie).

## 7. Programmänderungen

Aufgrund der langfristigen Planung sind organisatorisch bedingte Programmänderungen möglich, sofern diese das Veranstaltungsziel nicht grundlegend verändern.

## 8. Seminarunterlagen

Die dem/der Teilnehmer/in überlassenen Seminarunterlagen oder Datenträger sind urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne vorherige Genehmigung des öTPZ weder kopiert noch Dritten überlassen werden.

## 9. Sondertermine

Die im Aus- und Weiterbildungsprogramm genannten Termine stellen das Rahmenprogramm des öTPZ dar, bei genügender Teilnehme/ilnnezahl (abhängig von der jeweiligen Aus- und Weiterbildung) können selbstverständlich zusätzliche Termine eingeschoben werden.

## 10. Seminarabsagen

Das öTPZ behält sich vor, in begründeten Ausnahmefällen angekündigte Aus- und Weiterbildungen abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits einbezahlte Teilnahmegebühr zur Gänze refundiert. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch wird ausgeschlossen.

## 11. Datenschutz

Das öTPZ ist berechtigt, Daten die den/die Teilnehmer/in betreffen zu speichern, elektronisch zu verarbeiten und im Rahmen der Erfüllung des Vertrages zu verwenden und zu verwerten.

Das öTPZ verpflichtet sich alle Informationen und Daten, die wir von den Teilnehmer/innen im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Aus- und Weiterbildung erhalten, vertraulich zu behandeln und Dritten nicht zugänglich zu machen. Diese Verpflichtung erstreckt sich auch über die Beendigung der Teilnahme an einer Aus- und Weiterbildung hinaus.

## 13. Newsletter und Informationsmails

Mit der Anmeldung zu einer Aus- und Weiterbildung des öTPZ werden Sie automatisch in unserer Mailingliste für den Newsletter und weitere Informationsmails aufgenommen. Sie können sich jederzeit formlos hierbei abmelden und uns mitteilen, dass Sie an keinen elektronischen Informationen interessiert sind.

## 12. Gerichtsstand

Für alle Streitigkeiten aus oder im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Fort- und Weiterbildung des öTPZ gilt die ausschließliche Zuständigkeit des sachlich zuständigen Gerichtes in Leibnitz als vereinbart.

## 13. Druckfehler

Wir behalten uns das Recht vor, aufgrund von Druckfehlern nachträgliche Änderungen vorzunehmen.