

Kursnummer 20002

Traumapädagogisches Skillstraining

Dieses Seminar gibt einen Einblick in das DBT-Skillstraining und vermittelt einfache Methoden, die dabei helfen sollen die inneren Spannungszustände von Kindern und Jugendlichen differenziert zu erkennen, dabei auftretende Gefühle zuzuordnen und Auslöser für die erhöhte Erregbarkeit wahrzunehmen. Dadurch sollen die Kindern und Jugendlichen lernen, sich in Krisensituationen durch Fertigkeiten und Ressourcen selbst zu regulieren und zu beruhigen.

Inhalt

Theoretische Einführung in das DBT-Skillstraining
Umgang mit inneren Spannungszuständen bei erhöhter Erregbarkeit
Vermittlung von Methoden für den pädagogischen Alltag
Spannungsskala
Stresstoleranz erhöhen

Zielsetzung

Erkennen von inneren Spannungszuständen und differenzieren dieser
Umsetzung des Fachwissens im Alltag
Anwendung von grundlegenden Methoden
Besserer Umgang mit Belastungsfaktoren
Einsatz von neuen Arbeitsmethoden/Arbeitsmaterialien

Termin	Gamlitz: 08.-09. Juni 2020 ORT: Eckbergerhof, Fam. Ferlinz, Eckberg 22, 8462 Gamlitz
Zielgruppe	Mitarbeiter/innen in pädagogischen, psychosozialen, beratenden und therapeutischen Berufen
Kosten	295,- EURO inkl. USt inkl. Verpflegung, Seminargetränke, Seminarunterlagen exkl. Nächtigung

In-House Fortbildung

Dieses Seminar kann auch als In-House Fortbildung für Ihre Institutionen gebucht werden.
Hierfür legen wir gerne ein unverbindliches Anbot.

Info und Anmeldung

ÖTPZ-Traumapädagogikzentrum
Michaela Halper
+43 (0) 664/8467660
office@traumapädagogik.at